FIŞA DISCIPLINEI

FITOTERAPIE

Anul universitar 2026–2027

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1. Instituţia de învăţământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2. Facultatea	**ASISTENŢĂ MEDICALĂ**
1.3. Departamentul	2
1.4. Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5. Ciclul de studii	LICENŢĂ
1.6. Programul de studii/Calificarea	NUTRIŢIE ŞI DIETETICĂ/Nutriţionist şi dietetician

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1. Denumirea disciplinei			**FITOTERAPIE**					
2.2. Codul disciplinei			ND2216.2					
2.3. Titularul activităţilor de curs			Ludovic Everard BEJENARU					
2.4. Grad didactic – activităţi de curs			Conferenţiar univ. dr.					
2.5. Încadrarea (norma de bază/asociat)			Norma de bază					
2.6. Titularul activităţilor de seminar/lucrări practice			Ludovic Everard BEJENARU					
2.7. Grad didactic – activităţi de seminar			Conferenţiar univ. dr.					
2.8. Încadrarea (norma de bază/asociat)			Norma de bază					
2.9. Anul de studiu	**II**	2.10. Semestrul	**IV**	2.11. Tipul disciplinei (conţinut)	**DS**	2.12. Regimul frecventării de către studenţi		**DOP**

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităţilor didactice)

3.1. Număr de credite						**2**
3.2. Număr de ore pe săptămână	curs	1	seminar/laborator	1	total	**2**
3.3. Total ore din planul de învăţământ	curs	14	seminar/laborator	14	total	**28**
3.4. Examinări						**3**
3.5. Total ore studiu individual						**29**
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie şi notiţe						**12**
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren						**8**
3.5.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii şi eseuri						**6**
3.5.4. Tutorat						**–**
3.5.5. Alte activităţi (consultaţii)						**3**
3.6. Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)						**60**

4. PRECONDIŢII (acolo unde este cazul)

4.1. de *curriculum*	Studenţii trebuie să aibă noţiuni de botanică, chimie, anatomie, fiziologie.
4.2. de competenţe	Studenţii trebuie să cunoască plantele medicinale sub aspect botanic.

5. CONDIŢII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfăşurare a cursului	Studenţii vor respecta Regulamentul de desfăşurare a activităţilor didactice al U.M.F. Craiova.
5.2. de desfăşurare a seminarului / laboratorului	Studenţii vor respecta Regulamentul de desfăşurare a activităţilor didactice al U.M.F. Craiova.

6. COMPETENŢELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENŢE PROFESIONALE	CP1. Cunoaşterea efectelor biologice, modalităţilor de obţinere, conservării şi administrării fitopreparatelor de interes nutriţional şi dietetic. CP2. Consultanţă şi expertiză în domeniul fitopreparatelor cu rol nutriţional şi dietetic. CP3. Abilitatea de a sintetiza şi aplica cunoştinţele dobândite în vederea desfăşurării unei activităţi competente în unităţile de profil, inclusiv în domeniul industriei fitopreparatelor cu rol nutriţional şi dietetic.

COMPETENȚE TRANSVERSALE	**CT1**. Autonomie şi responsabilitate: • dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale şi civice, care să permită studenţilor să fie corecţi, onești, neconflictuali, cooperanţi, disponibili să ajute oamenii, interesaţi de dezvoltarea comunităţii; • să cunoască şi să aplice principiile etice legate de specificul calificării profesionale; • să recunoască o problemă atunci când se iveşte şi să ofere soluţii responsabile pentru rezolvare. **CT2**. Interacţiune socială: • să aibă respect pentru diversitate şi multiculturalitate; • să dezvolte abilităţi de lucru în echipă; • să comunice oral şi în scris cerinţele, modalitatea de lucru, rezultatele obţinute; • să se implice în acţiuni de voluntariat, să cunoască problemele esenţiale ale comunităţii. **CT3**. Dezvoltare personală şi profesională: • să aibă deschidere către învăţarea pe tot parcursul vieţii; • să conştientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale şi a dezvoltării profesionale; • să valorifice optim şi creativ potenţialul propriu în activităţile colective; • să utilizeze tehnologia informaţiei şi a comunicării.

7.1. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI
▪ Furnizarea de cunoştinţe referitoare la fitopreparatele utilizate în domeniul nutriţiei şi al dieteticii (obţinere, caracterizare chimică, efecte biologice, administrare, posibile efecte adverse, contraindicaţii).
OBIECTIVELE SPECIFICE
▪ Furnizarea de cunoştinţe care să permită consilierea şi educarea clientului privind utilizarea corectă şi raţională a fitopreparatelor cu rol nutriţional şi dietetic; ▪ Furnizarea de cunoştinţe care să permită o apreciere obiectivă a calităţii şi siguranţei fitopreparatelor cu rol nutriţional şi dietetic existente pe piaţă.

7.2. REZULTATE ALE ÎNVĂŢĂRII

CUNOŞTINŢE
▪ Studentul/absolventul identifică, descrie, explică şi înţelege produsele vegetale medicinale, substanţele bioactive şi fitopreparatele cu rol nutriţional şi dietetic.
APTITUDINI
▪ Studentul/absolventul descrie, defineşte şi discută aspecte privind produsele vegetale medicinale şi fitopreparatele utilizate în domeniul nutriţiei şi al dieteticii din punctul de vedere al obţinerii, caracterizării chimice, efectelor biologice, administrării, posibilelor efecte adverse, contraindicaţiilor.
RESPONSABILITATE ŞI AUTONOMIE
▪ Studentul/absolventul integrează informaţiile privind consilierea şi educarea clientului pentru utilizarea corectă a fitopreparatelor cu rol nutriţional şi dietetic.

8. CONŢINUTURI

8.1. Curs (unităţi de conţinut)	**Nr. ore**
1. Introducere şi generalităţi: plante medicinale, produse vegetale, metode de prelucrare a produselor vegetale medicinale cu aplicaţii în Dietoterapie.	4
2. Interacţiuni ale produselor vegetale medicinale cu alte produse medicinale, cu aplicaţii în Dietoterapie.	1
3. Produse vegetale medicinale – surse de glucide, lipide, proteine cu aplicaţii în Dietoterapie.	2
4. Produse vegetale cu proprietăţi antioxidante utilizate ca adjuvante în Dietoterapie.	1
5. Produse vegetale medicinale adjuvante în diabet.	1
6. Produse vegetale medicinale adjuvante ale Dietoterapiei în afecţiuni gastrointestinale.	1
7. Produse vegetale medicinale utilizate în afecţiuni hepatobiliare.	1
8. Produse vegetale medicinale care ameliorează simptomatologia caracteristică menopauzei.	1
9. Produse vegetale surse de vitamine cu aplicaţii în Dietoterapie.	1
10. Produse vegetale medicinale cu edulcoranţi, cu aplicaţii în Dietoterapie.	1
Total	**14**

BIBLIOGRAFIE

1. Bejenaru L.E., Mogoşanu G.D., Biţă A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2026) *Farmacognozie generală. Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu glucide, lipide, compuşi azotaţi, heterozide, compuşi aromatici*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.

2. Bojor O., Popescu O. (2009) *Fitoterapie tradiţională şi modernă*, ediţia a V-a revizuită şi adăugită. Ed. Fiat Lux, Bucureşti.

3. Bruneton J. (2016) *Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes médicinales*, 5e édition, revue et augmentée. Lavoisier TEC & DOC, Paris.
4. Duke J.A. (2009) *Farmacia verde*. Ed. ALL, Bucureşti.
5. Eşianu Sigrid, Ştefănescu E. Ruxandra. (2016) *Fitoterapie: curs*. University Press, Târgu Mureş.
6. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1st edition, Elsevier, London, UK.
7. Mencinicopschi Gh., Bojor O., Ionescu-Călineşti Larisa. (2009) *Compendiu de terapie naturală. Nutriţie, Fitoterapie, Cosmetică*. Ed. Medicală, Bucureşti.
8. Mogoşanu G.D., Bejenaru L.E., Biţă A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2026) *Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu compuşi aromatici, izoprenoide, răşini, balsamuri, gudroane, varia*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hăncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanţe bioactive*. Ed. Polirom, Iaşi.
10. Valnet J. (f.a.) *Tratamentul bolilor prin legume, fructe şi cereale*. Ed. Garamond, Bucureşti.

8.2. Lucrări practice (subiecte/teme)	**Nr. ore**
1. Introducere şi generalităţi: fitopreparate cu aplicaţii în Dietoterapie.	2
2. Metode generale de evaluare a calităţii fitopreparatelor.	4
3. Fitopreparate cu glucide, lipide, proteine, cu aplicaţii în Dietoterapie.	1
4. Fitopreparate cu proprietăţi antioxidante, cu aplicaţii în Dietoterapie.	1
5. Fitopreparate adjuvante în diabet.	1
6. Fitopreparate adjuvante în afecţiuni gastrointestinale.	2
7. Fitopreparate adjuvante în afecţiuni hepatobiliare.	1
8. Fitopreparate adjuvante în menopauză.	1
9. Fitopreparate surse de vitamine.	1
Total	**14**

BIBLIOGRAFIE

1. Biţă A., Mogoşanu G.D., Bejenaru L.E., Bejenaru Cornelia. (2020) *Analiza fizico-chimică a produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
2. Gîrd Cerasela Elena, Duţu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2008) *Bazele teoretice şi practice ale analizei farmacognostice*. Vol. I, Ed. „Curtea Veche", Bucureşti.
3. Gîrd Cerasela Elena, Duţu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2009) *Bazele teoretice şi practice ale analizei farmacognostice*. Vol. II, Ed. „Curtea Veche", Bucureşti.
4. Istudor Viorica. (1998) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. I, Ed. Medicală, Bucureşti.
5. Istudor Viorica. (2001) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. II, Ed. Medicală, Bucureşti.
6. Istudor Viorica. (2005) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. III, Ed. Medicală, Bucureşti.
7. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1st edition, Elsevier, London, UK.
8. Oniga Ilioara, Benedec Daniela, Hanganu Daniela. (2003) *Analiza produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Haţieganu", Cluj-Napoca.
9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hăncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanţe bioactive*. Ed. Polirom, Iaşi.
10. Wagner H., Bladt Sabine. (1996) *Plant drug analyis. A thin layer chromatography atlas*. Springer Verlag, Berlin–Heidelberg.

9. COROBORAREA CONŢINUTURILOR DISCIPLINEI CU AŞTEPTĂRILE REPREZENTANŢILOR COMUNITĂŢII EPISTEMICE, ASOCIAŢIILOR PROFESIONALE ŞI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

În vederea eficientizării conţinuturilor, a utilizării metodelor optime de predare/învăţare, titularul disciplinei va organiza întâlniri cu *Asociaţia Dieteticienilor din România*, precum şi cu cadre didactice de specialitate din învăţământul superior. Noţiunile studiate sunt în concordanţă cu reglementările în vigoare şi sunt compatibile cu activităţile derulate la nivel naţional în domeniul de specialitate Nutriţie şi Dietetică.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare/învăţare, materiale, resurse: **expunere, curs interactiv, lucru în grup, învăţare prin probleme/proiecte etc.**; activităţile de învăţare, predare, cercetare şi aplicaţii practice din cadrul disciplinei se desfăşoară în format mixt.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: **prelegerea, dezbaterea, problematizarea**.
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: **aplicaţii practice, studiu de caz, proiecte**.
Studiu individual	Înaintea fiecărui curs şi a fiecărei lucrări practice.

11. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	60%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în ultima săptămână a semestrului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	20%
Evaluarea cunoştinţelor de etapă	Teste, în timpul semestrului	Test (scris). Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	10%
Evaluarea activităţii individuale	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte, fişe de lucru, discuţie aplicată	Discuţie aplicată	10%
Standard minim de performanţă	Identificarea produselor vegetale şi fitopreparatelor asociate nutriţiei şi dietoterapiei.		
Contestaţii	Conform Metodologiei de examinare a studentului.		

12. PROGRAM DE RECUPERARE ŞI CONSULTAŢII

Recuperări absenţe	**Nr. absenţe care se pot recupera**	**Locul desfăşurării**	**Perioada**	**Responsabil**	**Programarea temelor**
	3	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Conform orarului de la disciplină
Program de consultaţii	**Nr. ore**	**Locul desfăşurării**	**Perioada**	**Responsabil**	**Programarea temelor**
	2 ore/săptămână	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Tema din săptămâna respectivă

Data avizării: 18 Septembrie 2026

Decan,	**Director Departament,**	**Responsabil disciplină,**
Prof. univ. dr. Dana Maria Albulescu	Prof. univ. dr. Cătălina Gabriela Pisoschi	Conf. univ. dr. Ludovic Everard Bejenaru