FIŞA DISCIPLINEI

FITOPREPARATE ÎN COSMETICĂ

Anul universitar 2026–2027

1. DATE DESPRE PROGRAM

1.1. Instituţia de învăţământ superior	UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ŞI FARMACIE DIN CRAIOVA
1.2. Facultatea	**FARMACIE**
1.3. Departamentul	FARMACIE II
1.4. Domeniul de studii	SĂNĂTATE
1.5. Ciclul de studii	LICENŢĂ
1.6. Programul de studii/Calificarea	COSMETICĂ MEDICALĂ ŞI TEHNOLOGIA PRODUSULUI COSMETIC/Cosmetolog licenţiat

2. DATE DESPRE DISCIPLINĂ

2.1. Denumirea disciplinei	**FITOPREPARATE ÎN COSMETICĂ**						
2.2. Codul disciplinei	CM2110						
2.3. Titularul activităţilor de curs	Ludovic Everard BEJENARU						
2.4. Grad didactic – activităţi de curs	Conferenţiar univ. dr.						
2.5. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.6. Titularul activităţilor de seminar/lucrări practice	Ludovic Everard BEJENARU						
2.7. Grad didactic – activităţi de seminar	Conferenţiar univ. dr.						
2.8. Încadrarea (norma de bază/asociat)	Norma de bază						
2.9. Anul de studiu	**II**	2.10. Semestrul	**III**	2.11. Tipul disciplinei (conţinut)	**DS**	2.12. Regimul frecventării de către studenţi	**DOP**

3. TIMPUL TOTAL ESTIMAT (ore pe semestru al activităţilor didactice)

3.1. Număr de credite						**2**
3.2. Număr de ore pe săptămână	curs	1	seminar/laborator	1	total	**2**
3.3. Total ore din planul de învăţământ	curs	14	seminar/laborator	14	total	**28**
3.4. Examinări						**3**
3.5. Total ore studiu individual						**29**
3.5.1. Studiul după manual, suport de curs, bibliografie şi notiţe						**12**
3.5.2. Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate şi pe teren						**8**
3.5.3. Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii şi eseuri						**6**
3.5.4. Tutorat						**–**
3.5.5. Alte activităţi (consultaţii)						**3**
3.6. Total ore pe semestru (1 credit=30 ore)						**60**

4. PRECONDIŢII (acolo unde este cazul)

4.1. de *curriculum*	Studenţii trebuie să aibă noţiuni de botanică, chimie, anatomie, fiziologie.
4.2. de competenţe	Studenţii trebuie să cunoască plantele medicinale sub aspect botanic.

5. CONDIŢII (acolo unde este cazul)

5.1. de desfăşurare a cursului	Studenţii vor respecta Regulamentul de desfăşurare a activităţilor didactice al U.M.F. Craiova.
5.2. de desfăşurare a seminarului / laboratorului	Studenţii vor respecta Regulamentul de desfăşurare a activităţilor didactice al U.M.F. Craiova.

6. COMPETENŢELE SPECIFICE ACUMULATE

COMPETENŢE PROFESIONALE	**CP1**. Cunoaşterea efectelor biologice, modalităţilor de obţinere, conservării şi administrării fitopreparatelor de interes dermatocosmetic. **CP2**. Consultanţă şi expertiză în domeniul fitopreparatelor dermatocosmetice. **CP3**. Abilitatea de a sintetiza şi aplica cunoştinţele dobândite în vederea desfăşurării unei activităţi competente în unităţile de profil, inclusiv în domeniul industriei cosmetice.

COMPETENȚE TRANSVERSALE	**CT1**. Autonomie şi responsabilitate: • dobândirea de repere morale, formarea unor atitudini profesionale şi civice, care să permită studenţilor să fie corecţi, onești, neconflictuali, cooperanţi, disponibili să ajute oamenii, interesaţi de dezvoltarea comunităţii; • să cunoască şi să aplice principiile etice legate de specificul calificării profesionale; • să recunoască o problemă atunci când se iveşte şi să ofere soluţii responsabile pentru rezolvare. **CT2**. Interacţiune socială: • să aibă respect pentru diversitate şi multiculturalitate; • să dezvolte abilităţi de lucru în echipă; • să comunice oral şi în scris cerinţele, modalitatea de lucru, rezultatele obţinute; • să se implice în acţiuni de voluntariat, să cunoască problemele esenţiale ale comunităţii. **CT3**. Dezvoltare personală şi profesională: • să aibă deschidere către învăţarea pe tot parcursul vieţii; • să conştientizeze necesitatea studiului individual ca bază a autonomiei personale şi a dezvoltării profesionale; • să valorifice optim şi creativ potenţialul propriu în activităţile colective; • să utilizeze tehnologia informaţiei şi a comunicării.

7.1. OBIECTIVELE DISCIPLINEI

OBIECTIVUL GENERAL AL DISCIPLINEI
▪ Furnizarea de cunoştinţe referitoare la fitopreparatele utilizate în dermatocosmetologie (obţinere, caracterizare chimică, efecte biologice, administrare, posibile efecte adverse, contraindicaţii).
OBIECTIVELE SPECIFICE
▪ Furnizarea de cunoştinţe care să permită consilierea şi educarea clientului privind utilizarea corectă şi raţională a fitopreparatelor în dermatocosmetologie; ▪ Furnizarea de cunoştinţe care să permită o apreciere obiectivă a calităţii şi siguranţei fitopreparatelor dermatocosmetice existente pe piaţă.

7.2. REZULTATE ALE ÎNVĂȚĂRII

CUNOŞTINŢE
▪ Studentul/absolventul identifică, descrie, explică şi înţelege produsele vegetale şi fitopreparatele cu utilizări în dermatocosmetologie.
APTITUDINI
▪ Studentul/absolventul descrie, defineşte şi discută aspecte privind fitopreparatele utilizate în dermatocosmetologie (obţinere, caracterizare chimică, efecte biologice, administrare, posibile efecte adverse, contraindicaţii).
RESPONSABILITATE ŞI AUTONOMIE
▪ Studentul/absolventul integrează informaţiile privind consilierea şi educarea clientului pentru utilizarea corectă a fitopreparatelor în dermatocosmetologie.

8. CONŢINUTURI

8.1. Curs (unităţi de conţinut)	**Nr. ore**
1. Produse vegetale şi fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie – tipuri, obţinere, condiţii de calitate, standardizare, reglementări legislative.	1
2. Produse vegetale şi fitopreparate pentru îngrijirea tenului sănătos (normal, gras, mixt, uscat).	1.5
3. Produse vegetale şi fitopreparate pentru îngrijirea tenului sensibil, atopic, cuperozic.	1.5
4. Produse vegetale şi fitopreparate pentru îngrijirea tenul acneic.	1
5. Produse vegetale şi fitopreparate cu acţiune *anti-aging*.	1
6. Produse vegetale şi fitopreparate cu acţiune de tip *skin lightening*.	0.5
7. Produse vegetale şi fitopreparate cu acţiune fotoprotectoare.	1
8. Produse vegetale şi fitopreparate cu acţiune cicatrizantă.	0.5
9. Produse vegetale şi fitopreparate cu acţiune anticelulitică.	1
10. Produse vegetale şi fitopreparate cu acţiune antiperspirantă.	0.5
11. Produse vegetale şi fitopreparate pentru îngrijire capilară (întreţinere, alopecie, mătreaţă).	1.5
12. Produse vegetale şi fitopreparate pentru îngrijirea mâinilor şi unghiilor.	1
13. Produse vegetale şi fitopreparate cu acţiune de drenaj (limfatic, venos).	0.5
14. Produse vegetale şi fitopreparate dermatocosmetice în sarcină şi alăptare.	0.5
15. Produse vegetale şi fitopreparate pentru îngrijire cutanată în pediatrie.	0.5
16. Produse vegetale şi fitopreparate în cosmetica dentară.	0.5
Total	**14**

BIBLIOGRAFIE

1. Bejenaru L.E., Mogoşanu G.D., Biţă A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2026) *Farmacognozie generală. Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu glucide, lipide, compuşi azotaţi, heterozide, compuşi aromatici*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
2. Bojor O., Popescu O. (2009) *Fitoterapie tradiţională şi modernă*, ediţia a V-a revizuită şi adăugită. Ed. Fiat Lux, Bucureşti.
3. Bruneton J. (2016) *Pharmacognosie. Phytochimie. Plantes médicinales*, 5e édition, revue et augmentée. Lavoisier TEC & DOC, Paris.
4. Duke J.A. (2009) *Farmacia verde*. Ed. ALL, Bucureşti.
5. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1st edition, Elsevier, London, UK.
6. Miron Anca, Aprotosoaie Ana Clara, Cioancă Oana, Trifan Adriana, Hăncianu Monica. (2020) *Fitopreparate în dermato-cosmetologie*. Ed. „Grigore T. Popa", Iaşi.
7. Mencinicopschi Gh., Bojor O., Ionescu-Călineşti Larisa. (2009) *Compendiu de terapie naturală. Nutriţie, Fitoterapie, Cosmetică*. Ed. Medicală, Bucureşti.
8. Mogoşanu G.D., Bejenaru L.E., Biţă A., Bejenaru Cornelia, Popescu H. (2026) *Farmacognozie specială: Materii prime naturale cu compuşi aromatici, izoprenoide, răşini, balsamuri, gudroane, varia*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hăncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanţe bioactive*. Ed. Polirom, Iaşi.
10. Stănescu Ursula (ed), Hăncianu Monica, Cioancă Oana, Aprotosoaie Ana Clara, Miron Anca. (2021) *Plante medicinale de la A la Z*, ediţia a IV-a, revăzută şi adăugită. Ed. Polirom, Iaşi.

8.2. Lucrări practice (subiecte/teme)	**Nr. ore**
1. Extracte vegetale: metode de obţinere.	1
2. Uleiuri volatile utilizate în dermatocosmetologie: determinare cantitativă şi analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subţire. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	2
3. Uleiuri grase şi ceruri utilizate în dermatocosmetologie: analiza macroscopică, organoleptică şi fizico-chimică. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	2
4. Flavonoide/extracte flavonoidice utilizate în dermatocosmetologie: extracţie, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subţire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	2
5. Taninuri/extracte cu taninuri utilizate în dermatocosmetologie: extracţie, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subţire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	2
6. Cumarine/extracte cumarinice utilizate în dermatocosmetologie: extracţie, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subţire. Exemplificare fitopreparate folosite în dermatocosmetologie.	1
7. Alcaloizi/extracte alcaloidice utilizate în dermatocosmetologie: extracţie, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subţire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	1
8. Saponozide/extracte cu saponozide utilizate în dermatocosmetologie: extracţie, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subţire, determinare cantitativă. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	2
9. Carotenoide/extracte cu carotenoide utilizate în dermatocosmetologie: extracţie, identificare, analiză chimică calitativă prin cromatografie pe strat subţire. Exemplificare fitopreparate utilizate în dermatocosmetologie.	1
Total	**14**

BIBLIOGRAFIE

1. Biţă A., Mogoşanu G.D., Bejenaru L.E., Bejenaru Cornelia. (2020) *Analiza fizico-chimică a produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară, Craiova.
2. Gîrd Cerasela Elena, Duţu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2008) *Bazele teoretice şi practice ale analizei farmacognostice*. Vol. I, Ed. „Curtea Veche", Bucureşti.
3. Gîrd Cerasela Elena, Duţu Ligia Elena, Popescu Maria Lidia, Pavel Mariana, Iordache Alina Titina, Tudor Ioana. (2009) *Bazele teoretice şi practice ale analizei farmacognostice*. Vol. II, Ed. „Curtea Veche", Bucureşti.
4. Istudor Viorica. (1998) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. I, Ed. Medicală, Bucureşti.
5. Istudor Viorica. (2001) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. II, Ed. Medicală, Bucureşti.
6. Istudor Viorica. (2005) *Farmacognozie, Fitochimie, Fitoterapie*. Vol. III, Ed. Medicală, Bucureşti.
7. Locatelli M., Tomczyk M., Dugo Laura, Russo Marina. (2025) *Phytochemicals for health*. 1st edition, Elsevier, London, UK.
8. Oniga Ilioara, Benedec Daniela, Hanganu Daniela. (2003) *Analiza produselor naturale medicinale*. Ed. Medicală Universitară „Iuliu Haţieganu", Cluj-Napoca.

9. Stănescu Ursula Helena (ed), Hăncianu Monica, Gîrd Cerasela Elena. (2020) *Farmacognozie: produse vegetale cu substanţe bioactive*. Ed. Polirom, Iaşi.

10. Wagner H., Bladt Sabine. (1996) *Plant drug analyis. A thin layer chromatography atlas*. Springer Verlag, Berlin–Heidelberg.

9. COROBORAREA CONŢINUTURILOR DISCIPLINEI CU AŞTEPTĂRILE REPREZENTANŢILOR COMUNITĂŢII EPISTEMICE, ASOCIAŢIILOR PROFESIONALE ŞI ANGAJATORI REPREZENTATIVI DIN DOMENIUL AFERENT PROGRAMULUI

Conţinutul fişei disciplinei este rezultatul unui proces de evaluare bazat pe informaţii provenite de la absolvenţi şi de la angajatori. Noţiunile teoretice şi practice privind obţinerea, analiza chimică, efectele biologice şi modul de administrare al fitopreparatelor în dermatocosmetologie, dobândite prin participarea la orele de curs şi de lucrări practice, vor permite absolventului să-şi desfăşoare activitatea profesională în unităţi cu profil dermatocosmetic şi în industria cosmetică.

10. REPERE METODOLOGICE

Forme de activitate	Tehnici de predare/învăţare, materiale, resurse: **expunere, curs interactiv, lucru în grup, învăţare prin probleme/proiecte etc.**; activităţile de învăţare, predare, cercetare şi aplicaţii practice din cadrul disciplinei se desfăşoară în format mixt.
Curs	Se folosesc următoarele metode combinate: **prelegerea, dezbaterea, problematizarea**.
Lucrări practice	Se folosesc următoarele metode combinate: **aplicaţii practice, studiu de caz, proiecte**.
Studiu individual	Înaintea fiecărui curs şi a fiecărei lucrări practice.

11. EVALUARE

Tip de activitate	Forme de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
Curs	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în timpul examenului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	60%
Lucrări practice	Evaluare formativă prin teste în timpul semestrului Sumativă în ultima săptămână a semestrului	Examen oral. Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	20%
Evaluarea cunoştinţelor de etapă	Teste, în timpul semestrului	Test (scris). Notarea se face cu note de la 1–10. Nota minimă de promovare este 5.	10%
Evaluarea activităţii individuale	Evaluare formativă prin eseuri, proiecte, fişe de lucru, discuţie aplicată	Discuţie aplicată	10%
Standard minim de performanţă	Identificarea principalelor produse vegetale şi fitopreparate asociate dermatocosmetologiei.		
Contestaţii	Conform Metodologiei de examinare a studentului.		

12. PROGRAM DE RECUPERARE ŞI CONSULTAŢII

Recuperări absenţe	**Nr. absenţe care se pot recupera**	**Locul desfăşurării**	**Perioada**	**Responsabil**	**Programarea temelor**
	3	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Conform orarului de la disciplină
Program de consultaţii	**Nr. ore**	**Locul desfăşurării**	**Perioada**	**Responsabil**	**Programarea temelor**
	2 ore/săptămână	Sediul disciplinei	Săptămânal	Titularul disciplinei	Tema din săptămâna respectivă

Data avizării: 18 Septembrie 2026

Decan,	**Director Departament,**	**Responsabil disciplină,**
Prof. univ. dr. Octavian Croitoru	Prof. univ. dr. Cătălina Gabriela Pisoschi	Conf. univ. dr. Ludovic Everard Bejenaru